



# 24<sup>ème</sup> Foulées des Dunes

**Jeudi 15 Août 2019**

[www.fouleesdesdunes.fr](http://www.fouleesdesdunes.fr)

## Bulletin d'engagement individuel

**Organisé par AC Saint Brevin Sud Estuaire**

Inscription en ligne sur le site [www.fouleesdesdunes.fr](http://www.fouleesdesdunes.fr) à partir du 15 Mai 2019

Seules les inscriptions accompagnées du règlement seront prises en compte .

**A retourner avec le règlement de l'inscription avant le Vendredi 9 août 2019**

Adresse: ACBSE Saint-Brévin,

10 avenue de la Guerche, 44250 Saint Brevin les Pins.

**Voir règlement des épreuves sur le site**

### Choisir L'épreuve

<input type="checkbox"/>	<b>5 Km</b>	<b>Course</b>	<b>18h00</b>
<input type="checkbox"/>	<b>10 Km</b>	<b>Course</b>	<b>19h00</b>
<input type="checkbox"/>	<b>12 Km</b>	<b>Marche Nordique</b>	<b>15h15</b>

( Mettez une croix dans la case de votre choix)

Chronométrage officiel



**Pour les galopades 3 courses**

**Inscription gratuite le jour de la course**

- \* Course N°1 - 15h45 - Catégorie éveils : année 2010 à 2012
- \* Course N°2 - 16h30 - Catégorie Poussins : année 2008 & 2009
- \* Course N°3 - 17h15 - Catégorie benjamins minimes: année 2004 à 2007

Nom:.....Prénom:.....

Date de naissance:.....Sexe: H  F

Adresse:.....

Code postal:.....Ville:..... Tel:.....

Adresse Mail .....



**9 €** - Licencié FFA : (Joindre obligatoirement une photocopie de votre licence 2018-2019 Club..... N° licence.....)

**10 €** - Non licencié et licencié autre sport : Joindre obligatoirement un certificat médical d'aptitude à la pratique de la course à pied en compétition (datant de moins d'un an à la date de la course)

**13 €** - Le jour de la course inscription possible sur le site du départ **Près de l'office du tourisme de St Brevin l'Océan.**

Je joins un chèque de .....€ à l'ordre de ACBSE ATHLETISME .

Fait à ..... Le ...../...../ 2019

### Renseignements .

Site : [www.fouleesdesdunes.fr](http://www.fouleesdesdunes.fr)

Mail: [fdd.athle.stbrevin@laposte.net](mailto:fdd.athle.stbrevin@laposte.net)

Sur chaque inscription 0.50€ seront reversés à l'association

